



CALVARIO Y SUFRIMIENTO DE LAS FAMILIAS:

¡Estigmas y Pascua!



El crucifijo de San Damián, símbolo de Cristo Triunfante

TABLA DE CONTENIDOS

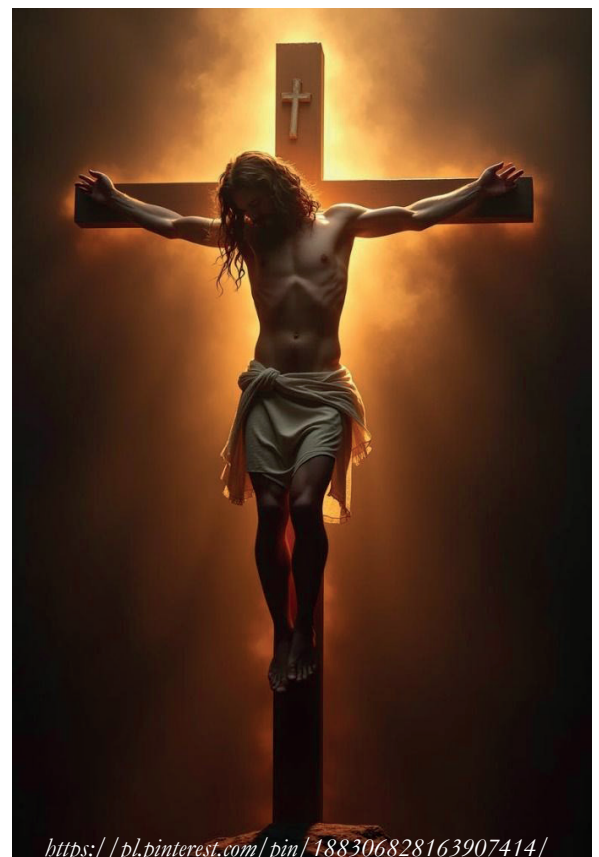
INTRODUCCIÓN	3
CAPÍTULO 1 – Pruebas y sufrimientos de las familias	5
1.1 Naturaleza, causa y camino a la victoria frente a las dificultades familiares	5
1.1.1 <i>Dificultades financieras y materiales</i>	
1.1.2 <i>Crianza y problemas de crianza</i>	
1.1.3 <i>Violencia doméstica</i>	
1.1.4 <i>Adicciones</i>	
1.1.5 <i>Trastornos de la salud</i>	
1.1.6 <i>Problemas de relación</i>	
1.1.7 <i>Migración y desplazamiento</i>	
1.1.8 <i>Diversidad cultural y religiosa</i>	
1.1.9 <i>Desastres naturales, guerras y emergencias</i>	
1.1.10 <i>Divorcio y separación</i>	
1.2 Tipos de pruebas asociadas a los tipos de familia	9
1.2.1 <i>Pruebas comunes a todas las familias</i>	
1.2.2 <i>Desafíos exacerbados en las familias monoparentales</i>	
1.3 Sufrimiento, consecuencia de la adversidad	10
CAPÍTULO 2 – ¿DE LAS PENURIAS A LOS ESTIGMAS?	11
2.1 Sufrimiento transitorio	11
2.2 El estigma de las dificultades en los diferentes niveles familiares	11
2.2.1 <i>En el sacramento del matrimonio, los estigmas del cónyuge</i>	
2.2.2 <i>El estigma de los niños</i>	
2.2.3 <i>Estigma en la familia extensa</i>	
CAPÍTULO 3 – LA RESPUESTA DE LAS FAMILIAS A LA TERRIBLE EXPERIENCIA	13
3.1 Reacciones familiares comunes al juicio	
3.1.1 <i>Reacciones pasivas o incluso naturales</i>	
3.1.2 <i>Reacciones activas y positivas</i>	
3.1.3 <i>Rechazo y Abandono vs. Soporte</i>	
3.2 Respuestas de las familias al sufrimiento	14
3.2.1 <i>Emotional reactions</i>	
3.2.2 <i>The choice of communication</i>	
3.2.3 <i>The Choice to Act</i>	
3.3 Resiliencia familiar	14
3.3.1 <i>Un líder</i>	
3.3.2 <i>Creencias familiares</i>	
3.3.3 <i>La posibilidad de tener algún control</i>	
3.3.4 <i>Funcionalidad de la familia</i>	
3.3.5 <i>Ética relacional y seguridad global</i>	
3.3.6 <i>La capacidad de mentalizar</i>	
3.3.7 <i>La dimensión espiritual desarrollada en la familia</i>	
3.4 La opción entre la resignación o la victimización	16
CONCLUSIÓN	16
BIBLIOGRAFÍA	18

INTRODUCCIÓN

La familia ha evolucionado de muchas maneras en los últimos años, el ritmo de vida, la mutación de la moral, corrientes como el género, el relativismo, las migraciones por motivos profesionales o políticos o relacionados con guerras, el rechazo a valores como la fidelidad, el compromiso, la propia familia, la intrusión de las tecnologías de la información y la comunicación / por no hablar del poder legislativo que tiende a debilitar a la familia, explicar este profundo cambio. La unidad familiar es la base de una nación. La familia es sagrada porque el Hijo de Dios quiso nacer en una familia. La familia fue querida por Dios. Sin embargo, la lectura de la palabra de Dios muestra que las familias de la Biblia han experimentado pruebas: incesto, asesinato, migración, pobreza (María y José). Podemos preguntarnos cuáles son las dificultades de las familias de hoy. Las pruebas de las familias y el sufrimiento que se deriva de ellas pueden dejar una marca, una cicatriz visible o invisible. Pueden compararse con heridas que sangran durante un período de tiempo más o menos largo. Si el sufrimiento, consecuencia de la prueba, puede asimilarse a una herida, a una cicatriz, a una huella, a una marca o a cualquier rastro que revele un deterioro, ¿no podemos, por paralelismo, asociar la prueba y su sufrimiento corolario como estigmas?

Los estigmas son una marcha duradera, el signo visible o invisible de la marca del sufrimiento o la dificultad. También hay un enfoque más espiritual o religioso de los estigmas. Del latín «stigma», que significa «pinchar con un hierro candente», los estigmas se refieren a las heridas infligidas a Jesús durante su Pasión. En cualquier caso, el sufrimiento y la prueba que lo precede pueden describirse como estigmas. Esta noción llama al sufrimiento, al rechazo (estigmatización). La Iglesia, como experta en humanidad, no puede ser indiferente o pasiva ante el sufrimiento, no solo del hombre, sino también de las familias. Si el sufrimiento del hombre y de la mujer, tomado por separado, es objeto de toda la atención de la Iglesia, desde los Hechos de los Apóstoles, el cuidado y el acompañamiento de las familias ha sido un desafío pastoral mucho más reciente. Los movimientos eclesíásticos han creado grupos dedicados a la familia.

Frente a los estigmas de las familias y en la preocupación pastoral de acompañar a las familias, de cuidar a la familia, de ayudarla, es necesario conocer las pruebas que están en el origen del sufrimiento de las familias y constituyen estigmas. Este conocimiento es un punto de partida para desarrollar estrategias y considerar cómo ayudar, mantener y salvaguardar o proteger a la familia. Muchos movimientos de la Iglesia dan testimonio y manifiestan la importancia de la familia para Dios, para la Iglesia, para la sociedad humana en general. En esta opción fundamental de velar y cuidar a la familia, siguiendo algunos escritos de los Papas (Amoris Laetitia, etc.), el Centro Internacional de



la Orden Franciscana Seglar (CIOFS) ha creado una comisión cuyos objetivos son trabajar específicamente al servicio de la Familia. El tema de este libro «Pruebas familiares: estigmas y Pascua» forma parte de este proyecto. Nuestro pensamiento gira en torno a un problema. Teniendo en cuenta las pruebas de las familias (incluyendo siempre la noción de sufrimiento), ¿no pueden ser una tumba, una fosa, sino ser transfiguradas? Entonces pueden convertirse en heridas gloriosas, porque los estigmas de Cristo se han vuelto gloriosos. ¿Cómo podemos pasar del sufrimiento de la familia a la Pascua de la familia? En esta perspectiva, este ensayo nos permitirá explorar las pruebas, los sufrimientos y los estigmas de los diferentes tipos de familias y los posibles caminos de la Pascua.

CAPÍTULO 1 – PRUEBAS Y SUFRIMIENTOS DE LAS FAMILIAS

En este capítulo, veremos los diferentes tipos de familias y las pruebas relativas. Entre las categorías de familias, tenemos: la familia nuclear, la familia monoparental, la familia mixta, la familia polígama o poliándrica

La familia nuclear es universal y está presente en todas las sociedades. El término familia monoparental se utiliza para referirse a los hogares en los que las personas viven sin cónyuge con uno o más hijos. La familia mixta es la unión de dos cónyuges que a su vez son el resultado de la ruptura de al menos una primera pareja, con la custodia total o compartida de la totalidad o parte de los hermanos de las primeras uniones. La poligamia es la alianza matrimonial de un hombre simultáneamente con varias esposas vivas y legítimas. Se hace una distinción entre la poligamia pequeña (dos o tres esposas, un máximo de cuatro en algunas religiones como el Islam, después de las cuales son concubinas) y la poligamia grande, que es prerrogativa de los jefes.

1.1 Naturaleza, causa y camino a la victoria frente a las dificultades familiares

En este apartado, proponemos una tipología de pruebas familiares. Especificamos que las dificultades son los antecedentes o fuentes del sufrimiento de las familias. Presentamos estas pruebas, las causas u orígenes, las consecuencias particulares, las formas de resolverlas, pero también las formas de evitar estas pruebas, porque la prueba no siempre es inevitable. Estos caminos pueden ser objeto de formación para los agentes pastorales al servicio de la Familia y, por qué no, temas de reflexión para la restauración de la familia. Las familias pueden pasar por muchas dificultades y muchos investigadores y expertos han estudiado estos desafíos familiares. Estos son algunos desafíos comunes que pueden enfrentar las familias.

1.1.1 *Dificultades financieras y materiales*

Este tipo de calvario puede ser causado por la pérdida del empleo, deudas excesivas, malas inversiones o estafas, gastos médicos inesperados, bajos ingresos, divorcio o separación y eventos imprevistos.

Muy a menudo, las consecuencias de la angustia financiera son: estrés, ansiedad, tensiones familiares, dificultades para satisfacer las necesidades básicas de la familia: vivienda, alimentación, educación de los hijos a través de la escolarización, deterioro de las relaciones matrimoniales y un clima familiar perjudicial. La evasión por la ventana de la alegría, la paz, la serenidad y la felicidad en la familia.

Para superar esta prueba, hay un enfoque interno y personal, es decir, la voluntad de superarla, la conciencia de que no hay fatalidad, la sabiduría para pedir ayuda, el recurso a la ayuda externa para enfrentar estas pruebas. Las misiones de la Iglesia podrían incluir campañas de sensibilización, reeducación y formación en gestión presupuestaria, planificación financiera, reducción de gastos y estrategias para llevar a cabo actividades generadoras de ingresos. La formación de los laicos no debe centrarse sólo en los aspectos teológicos y en la oración, sino también en los desafíos de la sociedad para que los laicos, en misión en el mundo, sigan siendo sal de la tierra y luz del mundo.

La formación de los jóvenes y la preparación de los adultos para el matrimonio pueden incluir técnicas y métodos para ahorrar regularmente, contratar un seguro adecuado, educación financiera, planificación familiar, inteligencia financiera.

1.1.2 Crianza y problemas de crianza

Los problemas relacionados con la crianza y la crianza de los hijos son inherentes a retos como la adolescencia rebelde, los trastornos de conducta, los problemas de disciplina, etc.

Por lo que se refiere a la educación, estos problemas se relacionan, por una parte, con la educación clásica, es decir, con la escolarización adecuada de los niños o jóvenes, y, por otra, con la transmisión de valores en la familia. El calvario que se materializa, ya sea por la imposibilidad o grandes dificultades para enviar a los hijos a la escuela o por el sentimiento de fracaso en la transmisión de valores, puede explicarse por la falta o insuficiencia de recursos económicos. En los países europeos y desarrollados en general, este problema no suele plantearse porque exista una educación y una asistencia social nacionales. En los países africanos, en cambio, este calvario es recurrente porque los ingresos suelen ser muy bajos.

Los problemas de salud o la discapacidad muy a menudo tienen un impacto que dificulta la escolarización. Por citar el caso de los niños autistas, que padecen síndrome de Down, no existe una asistencia social específica y sustancial ni estructuras públicas que apoyen a los padres que desean enviar a sus hijos discapacitados a la escuela debido a esta discapacidad. A veces, la falta de apoyo familiar o de los padres o una disfunción familiar también pueden ser un desafío. Por último, la ausencia de uno o varios progenitores puede provocar actos fallidos o de rebelión por parte de los hijos y crear una ruptura en la transmisión de valores. La influencia de la sociedad, la nocividad de las redes sociales y las amistades tóxicas también pueden obstaculizar los esfuerzos y las semillas de educación deseadas por los padres.

Las consecuencias son la deserción escolar, el retraso escolar, la baja autoestima, el círculo vicioso de la pobreza y las limitadas oportunidades profesionales y familiares. Las dificultades académicas de los niños, los conflictos con la escuela o las decisiones sobre la educación pueden ser estresantes para los padres.

Para hacer frente a este tipo de pruebas, es necesario tomar conciencia de la realidad, rechazar la fatalidad, establecer un apoyo académico y/o psicológico, comunicar: La pastoral de la familia puede iniciar en los programas anuales de jóvenes y adultos, temas como la educación, la transmisión, apoyo a la salud mental y física, inclusión, apoyo comunitario.

Por ejemplo, durante mi tesis en Francia, nuestro hijo fue diagnosticado con autismo por el Centro de Investigación de Aquitania. Frecuentaba los Focolares. Al ser autista, a nuestro hijo lo derivaron a un hospital de día, el pájaro lira y no tuvo la oportunidad de ir a la escuela porque estaba en una «burbuja». En una oleada de solidaridad, los Focolares de mi grupo «Palabra de Vida» se han organizado; algunos han organizado talleres semanales de pintura, otros visitas semanales a los parques; una conexión con un logopeda especializado en niños discapacitados o escuchando un programa me habló del método ABA que tenía efectos beneficiosos para nuestro hijo. La Madre de la Misericordia Francia tuvo contacto con un método en fase de prueba, el método Tomatis en Bélgica, que no solo contribuyó financieramente, sino que hizo todos los contactos. La familia franciscana en Francia me dio todo su apoyo espiritual gracias a las estancias de vacaciones en Brive-la-Gaillarde; Siempre recordaré esta semana de vacaciones sobre el tema de la oración, que no solo me fortaleció además de rezar juntos, sino que me llevó a un año decisivo en términos de desarrollo para los niños. Toda mi familia y yo fuimos recibidos en menos de una semana por la comunidad del Buen Pastor de Bélgica, contactada por la familia franciscana de Francia para alojarnos. De hecho, nos adentrábamos en territorio desconocido; Todo estaba decidido cuarenta y ocho horas después de las vacaciones de la familia franciscana y el inicio del curso escolar estaba a la vuelta de la esquina. Era importante no llegar tarde al hospital de día o a la guardería de las hermanitas. Y la terapia duró 12 días.

Los franciscanos que nos acogieron en Bélgica, al enterarse de que era nuestro aniversario de bodas durante este período, organizaron un aniversario de bodas, hicieron todos los contactos para los autobuses que nos llevarían y nos llevarían de regreso a Sint Truiden; un hermoso testimonio de solidaridad, de unidad, de acción de la Iglesia, familia de Dios.

Para anticipar o apoyar constantemente a las familias que son probadas o amenazadas por tales pruebas, siempre es posible fomentar la escucha; Apoyo a la salud mental y física, promoviendo la estabilidad familiar a través de estancias familiares, retiros familiares, actividades familiares y apoyo comunitario. En nuestra parroquia de Francia, Sacré Coeur de Bordeaux, la comunidad organizó un espacio para los niños, durante la Misa, puesto a disposición de los jóvenes de la parroquia para el cuidado de los niños, para los padres que deseen participar en las actividades parroquiales o en los retiros. Para nosotros, que teníamos niños pequeños y una persona discapacitada, esta opción pastoral parroquial fue de gran ayuda para nosotros.

1.1.3 Violencia doméstica

La violencia doméstica suele ser parte de un ciclo. Para Johnson (2008), la violencia doméstica es: el terrorismo íntimo, la resistencia violenta y la violencia de pareja situacional. Se deben a factores endógenos a familiares, fragilidad emocional, salud mental, adicción a las drogas o factores exógenos como el despido, la pérdida del empleo, el estrés.

Resultan en lesiones físicas y psicológicas, aislamiento social, homicidios domésticos, disturbios infantiles e incluso fracaso escolar. De este modo, las familias se enfrentan a situaciones de violencia doméstica, graves riesgos para su seguridad y bienestar.

Acciones reactivas como la educación y la sensibilización, el apoyo a las víctimas, las intervenciones tempranas, la escucha y los marcos de alerta. La prevención sigue estando a la orden del día, en particular a través de la sensibilización, la educación en la no violencia y el seguimiento social.

1.1.4 Adicciones

Copello, Templeton, Orford, Velleman (2010) han realizado una reflexión sobre el abuso de sustancias y el abuso de sustancias dentro de la familia. Las adicciones o la dependencia de las drogas, el alcohol o el juego son una gran fuente de sufrimiento en las familias. Los factores genéticos, las influencias externas, el estrés mal gestionado y el trauma explican las adicciones. Estos tienen un impacto en la salud física y mental, la calidad de las relaciones familiares que se vuelven tensas. Muy a menudo causan problemas financieros. Buscar ayuda de especialistas y apoyo familiar puede ayudar a combatir las adicciones y las consecuencias destructivas. La educación temprana, el monitoreo, la escucha, el apoyo y la ayuda con la salud mental pueden ayudar a evitar el círculo vicioso de la adicción.

1.1.5 Trastornos de la salud

Los problemas de salud, ya sean enfermedades graves, discapacidades o problemas de salud mental, pueden tener un impacto significativo en la vida familiar. El calvario de la salud puede tener su origen en factores genéticos, el estilo de vida, la calidad del medio ambiente, el estrés, los accidentes. Adopta la forma de sufrimiento físico y emocional y tiene consecuencias en las actividades diarias, induce un reajuste de los roles familiares y afecta a las relaciones familiares. A menudo, el acceso a la atención médica y el tratamiento adecuados puede verse comprometido por el nivel de recursos financieros. En el caso de la salud mental, el mayor desafío del mayor sufrimiento se deriva del estigma profesional e institucional de los jóvenes con problemas de salud mental y sus familias (Heflinger y Hinshaw, 2010).

La posible prevención es la adopción de un estilo de vida saludable y el uso de chequeos médicos regulares. Los problemas de salud mental y física tienen diferentes impactos según el tipo de familia y el nivel de recursos financieros. Caritas y los grupos de salud podrían reflexionar sobre una pastoral innovadora para acompañar los problemas de salud, en colaboración con instituciones públicas especializadas. Los grupos de pastoral familiar no deben excluir este ámbito de preocupación por la salud, porque los problemas de salud afectan de una u otra manera la salud de las familias.

1.1.6 Problemas de relación

Los problemas de relación conducen a conflictos que, si no se gestionan, destruyen la calidad de la vida familiar. Estos problemas se alimentan del caldo de cultivo de la comunicación ineficaz, las diferencias de opinión, los problemas de salud mental, el estrés. Inducen estrés y ansiedad, tensiones familiares y un impacto en los niños. Los conflictos familiares pueden ser emocionalmente agotadores.

La familia extendida, la comunidad, la comunicación abierta y respetuosa, la terapia familiar, la educación y la concienciación, la mediación, la educación en las relaciones familiares, el apoyo a la salud mental, el manejo del estrés son herramientas, métodos, enfoques y acciones que pueden aliviar, sanar o incluso evitar los problemas de relación.

1.1.7 Migración y desplazamiento

Las migraciones decididas libremente y sin restricciones pueden ser el resultado del deseo de aprovechar las oportunidades económicas, del exilio político o de satisfacer necesidades educativas. También hay migraciones o desplazamientos forzados por conflictos armados o crisis políticas. Las familias que migran o son desplazadas por razones económicas, políticas o ambientales pueden enfrentar desafíos relacionados con la adaptación a un nuevo entorno y la pérdida de redes de apoyo.

A menudo se traducen en una separación familiar geográfica, puntual y a veces permanente, en la necesaria adaptación cultural y en cambios económicos. La comunicación, la revisión de las escalas de prioridades y la valentía pueden ayudar a los miembros de la familia a no caer en el desorden.

1.1.8 Diversidad cultural y religiosa

La diversidad cultural al comienzo de una llamada unión ecuménica, la evolución contraria de la práctica religiosa de uno de los cónyuges o la elección por parte de los hijos de una religión distinta de la de los padres, los matrimonios interculturales o interreligiosos que no evolucionan en la dirección inicial son a menudo una fuente de conflicto y sufrimiento en las familias. Los problemas familiares de diferentes culturas o religiones pueden enfrentar tensiones y desafíos relacionados con la comprensión y la preservación de sus identidades culturales o religiosas.

Las migraciones y los desplazamientos, las conversiones religiosas están en la raíz de estas tensiones y conflictos alimentados por la falta de comprensión, las tensiones, la falta de comunicación y tolerancia.

1.1.9 Desastres naturales, guerras y emergencias

Desastres naturales como las recientes inundaciones en Francia, en varias ciudades de Gabón y en otros países, terremotos, pandemias, incendios forestales, negligencia de las medidas

de seguridad, accidentes, guerras (República Democrática del Congo, Sudán del Sur, Ucrania, Rusia, rebeliones en Burkina Faso), situaciones políticas inestables en Libia, en Irak, etc... que causan precariedad, inseguridad, migraciones forzadas que resultan en sufrimiento moral, físico y mental, pérdida de vidas, bienes materiales y estrés emocional. En general, estas situaciones afectan el bienestar, la estabilidad y la prosperidad de las familias.

Los débiles medios para anticipar accidentes a nivel local son la conciencia de los riesgos locales, la necesidad de cumplir con las normas de seguridad, la educación, la resiliencia y la fe.

1.1.10 Divorcio y separación

El incumplimiento de los compromisos, el egoísmo, la inestabilidad emocional y los cambios de principios, la infidelidad, los problemas de comunicación, los problemas financieros, los problemas de salud mental que muchas veces derivan en conflictos que no se resuelven adecuadamente suelen derivar en divorcio o separación (Amato, 2010). Este lamentable desenlace, que nunca es motivo de felicidad, tiene repercusiones emocionales y económicas en la vida cotidiana y en los niños y siempre conduce a un reajuste de la vida cotidiana. Ante esta tragedia humana y familiar, el asesoramiento y la terapia, la mediación, el apoyo social y comunitario pueden acompañar a las familias y a los niños que sufren, aliviar el sufrimiento y el dolor, sin anestésicos. Para evitar este terremoto familiar, la prevención es posible a través de la comunicación, la terapia preventiva, la formación en gestión de conflictos, la inversión en las relaciones, el apoyo a la salud mental y una pastoral dinámica y realista de las parejas y las familias.

Las separaciones y divorcios pueden ser especialmente estresantes, especialmente cuando hay niños involucrados. La reorganización de la vida familiar y los problemas de custodia pueden ser complejos.

Presentamos estas pruebas, las causas u orígenes, las consecuencias particulares, las formas de resolverlas, pero también las formas de evitar estas pruebas, porque la prueba no siempre es inevitable.

1.2 Tipos de pruebas asociadas a los tipos de familia

Los dos tipos principales de familias cristianas son la familia clásica y la familia monoparental. La familia monoparental nace de la muerte de uno de los cónyuges o, desgraciadamente, del divorcio, sabiendo que Dios tiene el divorcio como una abominación. A pesar de que cada vez asistimos más a la aparición de familias ensambladas, nos centraremos en los dos grupos principales de familias.

1.2.1 Pruebas comunes a todas las familias

Observamos que hay pruebas y, por lo tanto, sufrimientos comunes, independientemente del tipo de familia. Estos incluyen dificultades financieras, enfermedades, manejo o falta de tiempo en familia, estrés, violencia doméstica, abuso de sustancias. También hay sufrimientos comunes relacionados con estas pruebas que las familias pueden encontrar, independientemente de su estructura: física, moral, existencial, relacional, emocional.

Las familias pueden enfrentar varios tipos de dificultades y desafíos a lo largo de sus vidas. Estas pruebas pueden variar en función de muchos factores, como la composición familiar, el nivel socioeconómico, la cultura, la región geográfica, etc. Estos son algunos de los desafíos más comunes que enfrentan las familias:

1.2.2 Desafíos exacerbados en las familias monoparentales

Las familias monoparentales a menudo enfrentan desafíos específicos debido a su estructura familiar única. El divorcio o la separación, la migración forzada y los ajustes familiares suelen estar en la raíz de este tipo de calvario y del sufrimiento asociado a él. Los desafíos específicos de las familias monoparentales son el aislamiento social y, más marcadamente, las necesidades emocionales de los niños. Smith (1994) enumera algunas pruebas específicas o marcadas:

Dificultades financieras: Las familias monoparentales pueden experimentar dificultades financieras debido a la carga financiera única que recae sobre uno de los padres. ¿No dice la Biblia que dos es mejor que uno?

Gestión del tiempo: Equilibrar las responsabilidades de crianza con el trabajo y otros compromisos puede ser un gran desafío para los padres solteros.

Aislamiento social: Los padres solteros a veces pueden sentirse socialmente aislados, especialmente si tienen poco tiempo para actividades sociales debido a las responsabilidades familiares.

Estrés de los padres: Las presiones de criar a los hijos solos pueden provocar estrés emocional y físico para los padres solteros.

Necesidades emocionales de los niños : Los niños de familias monoparentales pueden tener necesidades emocionales especiales debido a la ausencia de uno de los padres.

Tabla 1: **Comparación del sufrimiento y las dificultades por tipo de familia**

Pruebas comunes	Eventos específicos	Sufrimiento común
Juicios financieros	Aislamiento Social (MF)	Sufrimiento físico o físico
Enfermedad crónica o incurable, discapacidad grave	Necesidades Emocionales de los Niños (FM)	Sufrimiento moral
Gestión del tiempo	Divorcio y Separación (FC)	Sufrimiento existencial
Estrés de los padres	Migración y Ajustes Familiares (CF)	Sufrimiento relacional
Violencia doméstica		Sufrimiento emocional
Abuso; adicciones de todo tipo como el juego, el alcoholismo, dentro de la familia		
Adolescencia y transición a la edad adulta		

1.3 El sufrimiento, consecuencia de la prueba

El sufrimiento puede definirse como una experiencia subjetiva de malestar, dolor físico o psicológico, angustia emocional o malestar. Generalmente implica una percepción negativa y desagradable del estado o situación que experimenta un individuo (Cassell, 1982). El sufrimiento, o el hecho de sufrir, es un estado prolongado de dolor físico o moral (Larousse, 1982). Sufrimiento del cuerpo, moral, existencial, relacional o emocional, incluyendo los principales tipos de sufrimiento (Schurmans, 2010).

CAPÍTULO 2 – ¿DE LOS ENSAYOS A LOS ESTIGMAS?

Toda prueba lleva en sí misma sus sufrimientos, que varían según el tipo de prueba, la psicología de la persona que está pasando por la prueba y su grado de fe y conocimiento de las Escrituras. Hay sufrimientos transitorios (2.1) y sufrimientos que perduran en el tiempo y se asemejan a heridas abiertas que sangran durante años. En este último caso, el sufrimiento puede asimilarse a estigmas (2.2)



2.1 Sufrimiento transitorio

El sufrimiento puede describirse como temporal cuando las consecuencias y los efectos sobre la moral, la psíquica y las relaciones se desvanecen, o incluso desaparecen y han desaparecido. La pérdida de un hijo, la infidelidad, la experiencia de un difícil período de desempleo que está llegando a su fin. Las dificultades y el sufrimiento relacionado se pueden superar en algún momento. Por otro lado, algunas pruebas dejan heridas abiertas, abiertas en el tiempo, traumas que perturban la alegría y el equilibrio de quienes lo han vivido. Es a este tipo de sufrimiento, a veces invisible pero muy real, al que llamamos estigmas

2.2 El estigma de las dificultades en los diferentes niveles familiares

2.2.1 *En el sacramento del matrimonio, los estigmas del cónyuge*

En el contexto del matrimonio, las pruebas como el adulterio, los malentendidos, la rutina, la sequedad espiritual, la evolución divergente de las necesidades de cada uno de los cónyuges, la indiferencia de uno de los cónyuges, pueden causar un sufrimiento moral permanente; Entre estos estigmas se encuentran los sentimientos destructivos y las heridas del rechazo, el abandono, la humillación, la culpa. No omitimos sentimientos de tristeza e inseguridad.

Las posibles reacciones y opciones son la resignación, los conflictos, el divorcio, la amargura, incluso la depresión, la pérdida de confianza en uno mismo. Sin embargo, siempre es posible optar por atreverse a esperar, aceptar el dolor como una cruz que hay que llevar libremente tras las huellas de Cristo, que fue el primero en ser rechazado, humillado, abandonado, y nos muestra que la cruz conduce a la resurrección.

2.2.2 *El estigma de los niños*

Los niños pueden quedar traumatizados por la ausencia de uno de los padres en las familias monoparentales o de ambos padres debido al trabajo, el rechazo o la indiferencia de uno o ambos padres, la violencia entre los padres o hacia ellos, o el sentimiento de ser menos apreciados que uno de sus hermanos. En este último caso, este sentimiento puede deberse a tener un hermano o hermana discapacitado que centra la atención de los padres, a una situación de segundas nupcias de los padres o a una falsa impresión.

En todos estos casos, el niño puede exteriorizar este sufrimiento a través de la violencia, el retraimiento, la ira, el fracaso escolar y el silencio. Corresponde a los padres y a los adultos, si están atentos y atentos a los niños, identificar estos síntomas e iniciar un diálogo que pueda abrir el camino a la curación y al restablecimiento de la paz interior o incluso a la reconstrucción.

2.2.3 Estigma en la familia extensa

La familia extensa encuentra su significado particularmente en África

Esterilidad

Poligamia

Rechazo de los suegros



Una mano tendida para recibir estigmas a cambio

CAPÍTULO 3 – LA RESPUESTA DE LAS FAMILIAS A LA TERRIBLE EXPERIENCIA

El sufrimiento puede afectar las relaciones familiares, ya sea creando tensión o fortaleciendo la solidaridad familiar, dependiendo de cómo se maneje (Johnson y Aiken, 2009).

3.1 Reacciones familiares comunes al juicio

Boss y Spielberg (1987) identificaron las reacciones clásicas de la familia ante la terrible experiencia. Optamos por clasificar estas reacciones en dos grupos.

3.1.1 Reacciones pasivas o incluso naturales

Ante cualquier prueba, las familias responden con estrés familiar, caracterizado por tensiones, preocupaciones y preocupaciones dentro de la familia. Las dificultades pueden exacerbar los conflictos familiares preexistentes o desencadenar nuevos conflictos, a menudo debido a la presión y las emociones. Los miembros de la familia pueden experimentar una variedad de emociones, como tristeza, ira, miedo y ansiedad, en respuesta a la terrible experiencia. Sus reacciones emocionales.

3.1.2 Reacciones activas y positivas

El juicio es una adversidad, una dificultad que, si no se aborda adecuadamente, decreta el naufragio de la familia. Entre las reacciones identificadas por Boss y Spielberg (1987), señalamos las llamadas reacciones positivas porque las familias que toman estas decisiones han elegido vivir y no dejar que la adversidad las destruya.

La elección de la solidaridad familiar permite que las familias se unan, enfrenten juntos los desafíos y sean más fuertes. Es una forma de vivir «para que todos sean uno» del Evangelio de Jesucristo.

Ante la adversidad, algunas familias desarrollan una comunicación más abierta, lo que permite a los miembros de la familia compartir sus emociones y preocupaciones. Rechazan el silencio, escapan a la distracción, al alcoholismo o a la facilidad de irse.

Las familias pueden optar por adaptarse. Por ejemplo, las dificultades pueden llevar a una distribución diferente de roles dentro de la familia, donde los miembros se adaptan para satisfacer las necesidades cambiantes. Los miembros de la familia pueden cambiar sus roles para cuidar a la persona que sufre, como asumir más responsabilidades domésticas o proporcionar cuidados físicos (Johnson y Aiken, 2009).

Del mismo modo, las familias angustiadas pueden optar por cambiar la dinámica familiar, a veces de forma permanente, afectando los roles, las relaciones y las expectativas dentro de la familia. La dinámica familiar se cambia voluntariamente.

Las familias pueden buscar apoyo externo, ya sea de amigos, familiares, consejeros o profesionales de la salud mental. Estas familias eligen la humildad y reconocen su pobreza. También con el fin de buscar ayuda, pueden buscar apoyo de profesionales de la salud mental, grupos de apoyo u otros recursos para ayudar a la persona con dolor (Johnson y Aiken, 2009). El que se humille será enaltecido.



3.1.3 Rechazo y Abandono vs. Soporte

En algunos casos, el sufrimiento puede ser estigmatizado dentro de la familia, lo que puede llevar a una comunicación limitada o a una falta de apoyo. Este suele ser el caso cuando se produce una enfermedad como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), una enfermedad mental crónica o degenerativa, o una adicción repetida.

Las familias pueden responder ofreciendo apoyo emocional a la persona que está sufriendo, expresando empatía, compasión, asistencia material y financiera, y amor. La Iglesia, la familia de Dios, también puede participar en este tipo de ayuda. Nuestra tercera hija nació prematuramente en Francia y se suponía que se quedaría varias semanas después de que yo regresara a casa. La Madre de la Misericordia decidió pagar las tarifas del taxi. Tenía que ir al Hospital Pellegrin todos los días.

3.2 Respuestas de las familias al sufrimiento

Las reacciones de las familias al sufrimiento son un tema de investigación importante en psicología y trabajo social. La forma en que las familias responden al sufrimiento de un miembro de la familia puede tener un impacto significativo en la salud mental y emocional de todos los miembros de la familia. Estas son algunas reacciones familiares comunes al sufrimiento (Johnson y Aiken, 2009).

3.2.1 Reacciones emocionales

Hay reacciones emocionales y acciones que describiremos como elecciones colectivas o de vida. El sufrimiento de un miembro de la familia puede causar preocupación y ansiedad en otros miembros de la familia, lo que hace que busquen soluciones para aliviar el sufrimiento o se aislen.

3.2.2 La elección de la comunicación

La elección de la comunicación puede aliviar el sufrimiento, permitiendo a los miembros compartir sus emociones y preocupaciones».

3.2.3 La elección de actuar

Cualquier familia afectada por el sufrimiento puede optar por tomar medidas. Las acciones son numerosas, divergentes, constructivas o destructivas, individuales o colectivas. Lo esencial es que la prueba y el sufrimiento que resultan de ella nunca tengan como único resultado la muerte de la familia. En la memoria un hermoso canto de esperanza: «No dijo que te hundirías, no dijo que te hundirías, dijo: vamos al otro lado».

3.3 Resiliencia familiar

La resiliencia familiar, al igual que la individual, es un proceso dinámico. No es un estado estable adquirido de una vez por todas. Es algo que está en constante evolución, siempre susceptible de ser desafiado por ciertas circunstancias derivadas del entorno externo o resultantes de la evolución de la organización interna. Desde esta perspectiva, la resiliencia no tiene nada que ver con la invulnerabilidad. Delage (2008), identificó un conjunto de palancas y principios de resiliencia.

3.3.1 Un líder

La resiliencia generalmente necesita una fuerza impulsora, un «líder» que pueda guiar a otros a través de su capacidad personal para enfrentar y cuidar a aquellos que están allí. Por lo tanto, una constelación de factores interactúan en el proceso de resiliencia. Se pueden agrupar en siete epígrafes principales

3.3.2 Creencias familiares

En la familia se desarrolló la creencia de que se puede, a pesar de todo, salir de una situación traumática. Esta creencia tiene lugar en el conjunto de creencias que probablemente animarán la vida familiar.

3.3.3 La posibilidad de tener algún control

Todos se enfrentan al principio a la impotencia, todos sufren el golpe. Recuperar la posibilidad de acción y control alimenta la esperanza y el comienzo de la calma física y emocional, lo que, a su vez, fortalece la acción y el control. Cuando escuché por primera vez sobre el autismo y que mi hijo tenía autismo, comencé a decir que esta enfermedad era occidental. Como estudiante de doctorado, comencé investigando esta enfermedad. El conocimiento que obtengo de ello me tira al suelo. Un largo momento de preguntas, miedos y ansiedades se apodera de mí. Luego, la palabra de Dios, mi fe en Dios que me ama y sin duda un espíritu de lucha me permiten volver a levantarme y emprender una de las batallas más grandes de mi vida como madre.

3.3.4 Funcionalidad de la familia

Para la familia, se trata de mantener o restablecer un funcionamiento organizado, aunque esta organización difiera de la del pasado. La familia debe ser capaz de seguir desempeñando sus funciones, a menudo con cambios en los roles asignados a cada persona, nuevas distribuciones en la distribución de las tareas y nuevas actitudes colaborativas ante las consecuencias de la situación. Es la habilidad y destreza para adaptarse a una nueva situación.

3.3.5 Ética relacional y seguridad global

La ética relacional es la preocupación que se desarrolla en la familia por cuidarse mutuamente, por estar atentos los unos a los otros. De este modo, la familia desarrolla cualidades morales de equidad, justicia y lealtad. Permite y ofrece la posibilidad de recuperar una cierta seguridad general gracias a la calidad de las relaciones desarrolladas en el seno de la familia y con el mundo exterior.

3.3.6 La capacidad de mentalizar

La capacidad de mentalizar en el seno de la familia, para que, a partir de ahora, sea posible trabajar la representación y para que todos y cada uno de nosotros podamos acceder a un sentido, construir una historia aceptable de la situación para empezar de nuevo en la dirección de la vida. Es el resultado de todas las demás dimensiones y verdaderamente el corazón del trabajo de resiliencia.

3.3.7 La dimensión espiritual desarrollada en la familia

Es todo lo que no pertenece al registro racional y que es susceptible de ser objeto de una intensa actividad psíquica. Esto no significa necesariamente la adhesión a las creencias y prácticas religiosas, aunque hay que tener en cuenta esta dimensión. Para mí, la palabra de Dios, la fe y la esperanza jugaron un papel importante en la decisión de buscar ayudar a nuestro hijo en todo lo que pudiéramos. Es en Dios donde encontré la fuerza, para pasar de una terapia a otra, para atreverme a la fe, para atreverme a desafiar las miradas, las reticencias del equipo docente a la hora de intentar experiencias de integración escolar, para organizar un seguimiento escolar y asegurar los sacrificios económicos, en un tiempo esencial, sin asistencia social, en Gabón, para permitir que nuestro hijo inicie y continúe una escolarización adaptada con tutores para cada materia en una escuela clásica. Aceptar las humillaciones, el desdén de ciertos profesores o enfrentarme a psicólogos charlatanes que, después de varias sesiones, son incapaces de hacer una síntesis, un informe o definir un protocolo de tratamiento después de una inversión económica y un tiempo que solo fue posible desde mi espiritualidad franciscana y mi fe cristiana.

3.4 La opción entre la resignación o la victimización

Ante las diversas pruebas mencionadas: enfermedades, conflictos, problemas económicos y educativos, adicciones, etc... La pareja, los padres, la familia pueden optar por resignarse y permitir que las pruebas sean un tsunami o una erupción volcánica.

CONCLUSIÓN

El libro nos permitió recorrer diferentes pruebas familiares, clásicas o específicas según el tipo de familia, las causas y consecuencias de estas pruebas pero también las acciones para mitigarlas o prevenirlas. Pudimos identificar los diferentes tipos de reacciones de las familias ante la terrible experiencia a partir de la investigación psicológica. Hay reacciones pasivas, activas, positivas, la elección de la resiliencia o la resignación. Hay enfoques objetivos y racionales, pero también la dimensión espiritual.

Por último, las dificultades familiares también dan lugar a lesiones o traumas que pueden compararse con los estigmas. En cualquier caso, podemos afirmar con fuerza, fe y esperanza que el transito, la Pascua y la Resurrección son siempre posibles. Esto requiere hacer una elección radical, la elección de vivir, la elección de la vida, la elección de llevar la cruz con Cristo y sus estigmas a la manera de San Francisco de Asís.

Por último, las dificultades familiares también se traducen en lesiones o traumas que también pueden asimilarse a los estigmas. El trauma no está relacionado con el evento en sí, sino con la percepción individual de ese evento. Esto último puede tener un impacto diferente en cada persona. Pero una prueba cuyo dolor persiste, que comparamos por paralelismo con un trauma o un estigma, puede sanar. Eso es seguro. Hemos visto que casi siempre es posible encontrar ayuda pidiendo ayuda a personas competentes, gracias a la solidaridad y a los va-

lores familiares. También es posible adaptarse a los cambios provocados por las dificultades, modificar los roles en la familia. Además de este enfoque reactivo, también existe un enfoque proactivo que implica formación, escucha y educación. El papel de la Iglesia, familia de Dios, experta en humanidad, parece ser uno de los principales para ser verdaderamente la Sal de las Familias y la Luz de las Familias, cristianas o no. El testimonio del acompañamiento de nuestra familia, teniendo un hijo discapacitado, autista, por parte de las comunidades cristianas en Francia, muestra que la Iglesia, a través de su solicitud pastoral y de las CARTAS de sus comunidades y movimientos, tiene la misión de ser hoy apóstol de la familia y puede tener éxito en esta misión, por la fuerza del Espíritu Santo, la intercesión de la Virgen María y de todas las santas y benditas parejas. Laicos y santos religiosos en el cielo.

En cualquier caso, podemos afirmar con fuerza, fe y esperanza que el tránsito, la Pascua y la Resurrección son siempre posibles, independientemente de las pruebas y sufrimientos que de ellos se deriven. Requiere hacer una elección radical, la opción de vivir, la elección de la vida, la elección de llevar la propia cruz. Los estigmas o traumas de su vida con Cristo que nos invita a llevar nuestra cruz con él y tras sus huellas. ¿Y por qué no vivir la prueba de la familia o la prueba de la familia en la escuela de San Francisco de Asís?

Este tema podría profundizarse cuestionando el papel de la fe en el comportamiento y las reacciones ante las pruebas de la familia. También podemos analizar el papel de la familia extensa en la superación de las dificultades. Cuanto más grande es la familia extendida, más rápido se supera la prueba. Por último, el estudio de la relación entre los valores familiares y la superación de la prueba.



Fabrizio Santafede - La Sagrada Familia con San Francisco de Asís adorando al Niño Jesús

BIBLIOGRAFÍA

- Amato, PR (2010).** Investigación sobre el divorcio: tendencias persistentes y nuevos desarrollos. *Revista de Matrimonio y Familia*, 72(3), 650-666.
- Anne-Françoise Dequiré y Sandrine Marquise, (2019),** «El proceso», *Le Sociographe, Champ social*, páginas 254
- Arnett, JJ (2000).** Adultez emergente: una teoría del desarrollo desde la adolescencia tardía hasta los años veinte. *Psicólogo Americano*, 55(5), 469-480.
- Baumrind, D. (1967).** Prácticas de cuidado infantil que preceden a tres patrones de comportamiento preescolar. *Monografías sobre Psicología Genética*, 75(1), 43-88.
- Cassell, E. J. (1982),** «La naturaleza del sufrimiento y los objetivos de la medicina», *New England Journal of Medicine*, 306(11), 639-645.
- Conger, RD, Conger, KJ y Martin, MJ (2010).** Estatus socioeconómico, procesos familiares y desarrollo individual. *Revista de Matrimonio y Familia*, 72(3), 685-704
- Copello, A., Templeton, L., Orford, J., & Velleman, R. (2010).** El método de los 5 pasos: Comprobante de ingresos para los miembros de la familia en cuestión. *Conductas adictivas*, 35(9), 866-869.
- Collectif, (2017),** *Le Robert de poche Plus*, Le Robert, Fr. – educabooks, 1088 páginas
- García Coll, C., Lamberty, G., Jenkins, R., McAdoo, H.P., Crnic, K., Wasik, B.H., & Vázquez García, H. (1996).** Un modelo integrador para el estudio de las habilidades de desarrollo en niños de minorías. *Desarrollo Infantil*, 67(5), 1891-1914.
- Heflinger, CA, y Hinshaw, SP (2010).** Estigma en la investigación de los servicios de salud mental para niños y jóvenes: comprensión del estigma profesional e institucional de los jóvenes con problemas de salud mental y sus familias. *Salud Mental y Administración y Política de Investigación en Salud Mental*, 37(1-2), 61-70.
- Johnson, diputado (2008).** Una tipología de violencia doméstica: terrorismo íntimo, resistencia violenta y violencia doméstica situacional. Editorial Universitaria del Nordeste.
- Les éditions Larousse, (1852),** Larousse, Les éditions Larousse
- Michel Delage, (2008),** «Capítulo 4. Resiliencia en la familia y la familia resiliente», *Resiliencia familiar*, Odile Jacob, páginas 76 a 98
- Pauline Boss, & Charles H. Spielberger, (1987),** *Manejo del Estrés Familiar: Un Enfoque Contextual*
- Ronald Jay Cohen, (2017),** *Pruebas y evaluación psicológica*, Mc Graw Hill, 704 páginas.
- RR Smith, (1994),** *Madres solteras y sus hijos: un nuevo dilema americano*
- Sonia Johnson y Cara Aiken, (2009),** *Experiencias familiares del trastorno bipolar: los altibajos, los altibajos y los fragmentos intermedios*, Jessica Kingsley Publishers Ltd, 176 páginas

Para la Comisión de Familia, CIOFS:

Sra. Adèle Sabine ILAMA NGUIMBI, OFS - GABÓN



COMISIÓN DE FAMILIA

Miembros:

Adolph Atsu ASSAGBA, OFS, Coordinador, Consejero de Presidencia CIOFS (África francófona e Islas)
Fr. Pedro ZITHA, OFM, Asistente Espiritual General

Otros miembros de la Presidencia CIOFS:

Mary STONACH, OFS, Viceministra General CIOFS

Miembros externos:

Malik COSSOU, OFS Benín

Philippe Ayao AWAGA, OFS Togo

Adèle Sabine ILAMA MOMBOT - NGUIMBI, OFS Gabón